

Информационная памятка для семьи

Применение и уход за назогастральным (НГ) зондом

UC DAVIS
HEALTH

CHILDREN'S
HOSPITAL

Включает информацию из бюллетеня «Применение и уход за назогастральным (НГ) зондом» Бостонской детской больницы, 9/20/2017, #169997; используется с разрешения.

Что собой представляет назогастральный (НГ) зонд?

НГ-зонд представляет собой мягкую, гибкую трубку, которая вводится через нос и далее через пищевод попадает в желудок.

- Зонд применяется для введения ребёнку медицинских препаратов, жидкостей или питательной смеси, если он не в состоянии принимать их в достаточном объёме перорально или делать это таким образом небезопасно.
- Он закрепляется на щеке ребёнка с помощью пластыря либо устройства для фиксации носового зонда, такого как Bridle®. (смотрите иллюстрацию 4, стр. 3)
- Замена НГ-зонда осуществляется раз в месяц или чаще, если он выпадает.
- Если вашему ребёнку установили устройство для фиксации носового зонда, то замена НГ-зонда и устройства фиксации должно осуществляться врачом или медсестрой.

Напоминания о мерах безопасности

Если НГ-зонд введён в ненадлежащее место, то может произойти аспирация (попадание пищи или содержимого желудка в лёгкие). Это может произойти, когда рвота или сильный кашель выталкивают НГ-зонд из желудка.

- Если у вашего ребёнка рвота, **НЕ** используйте НГ-зонд до тех пор, пока не проверите его расположение.
- Если вам потребуется извлечь НГ-зонд, снимите пластырь и осторожным и быстрым движением выньте его.
- Если ребёнку установили устройство для фиксации носового зонда, вы можете перерезать нить, чтобы одновременно удалить это устройство и НГ-зонд.

Незамедлительно удалите НГ-зонд, если:

- ребёнок сильно кашляет, вытянул зонд из носа или зонд выходит изо рта;
- кожа вокруг рта ребёнка синее;
- ребёнок не может нормально дышать.

ЗВОНИТЕ по номеру 911, если ребёнок продолжает задыхаться или ему трудно дышать после извлечения зонда.

Обращайтесь за медицинской консультацией:

- если у вас возникнут какие-либо вопросы или беспокойства;
- если НГ-зонд выпадет и вы не в состоянии его заменить;
- если у ребёнка температура **100.4°F (38°C)** или выше.



ИЛЛЮСТРАЦИЯ 1

Младенец с установленным НГ-зондом. Чёрная отметка у ноздри указывает положение зонда. НГ-зонд закрепляется на щеке ребёнка пластырем-повязкой.

НГ-зонд вашего ребёнка:

- Тип _____ Фр _____ Длина _____
- Отметка у ноздри _____ см
- Дата установки _____

UC DAVIS
HEALTH

CHILDREN'S
HOSPITAL



Проверьте положение НГ-зонда ПЕРЕД кормлением, введением лекарственных препаратов и его продувкой

- Убедитесь в том, что НГ-зонд находится на уровне _____см или чёрная отметка располагается у ноздри (см. иллюстрацию 1, стр. 1).
- Если вам не видна сантиметровая или чёрная отметка, то зонд, возможно, сместился и не находится в надлежащем месте.
- Присоедините шприц, предназначенный для зонда (напр., шприц EnFit®) к концу НГ-зонда и немного оттяните его поршень, чтобы увидеть молочную смесь и/или частично переваренную пищу, или желудочный сок (прозрачный или светло-жёлтого цвета либо остатки пищи после недавнего кормления) (см. иллюстрацию 2, стр. 2)

Что если из НГ-зонда не получится вытянуть содержимое желудка?

- Используйте шприц большего объёма (10-30 мл), чтобы вытянуть содержимое ЛИБО продуйте зонд с помощью 1-3 мл воздуха, а затем попробуйте вытянуть содержимое желудка.
- Если содержимое желудка по-прежнему не выходит, то уложите ребёнка на левый бок, подождите 10-15 минут и попробуйте сделать это заново.
- Если после ожидания вам не удаётся вытянуть содержимое желудка, НЕ используйте НГ-зонд и позвоните врачу ребёнка. Вашему ребёнку, возможно, потребуется рентгеноскопия, чтобы проверить расположение зонда.



ИЛЛЮСТРАЦИЯ 2
Вытягивание желудочного сока, чтобы проверить расположение НГ-зонда.

Кормление и введение лекарственных препаратов

После проверки расположения зонда и по мере готовности к кормлению ребёнка следуйте следующим указаниям со стороны вашей медсестры или инструктора от компании:

- присоедините пакет для питательной смеси или шприц к НГ-зонду и, в соответствии с указаниями, начните вводить питательную смесь с помощью помпы или гравитационного метода;
- НЕ оставляйте ребёнка одного во время кормления.

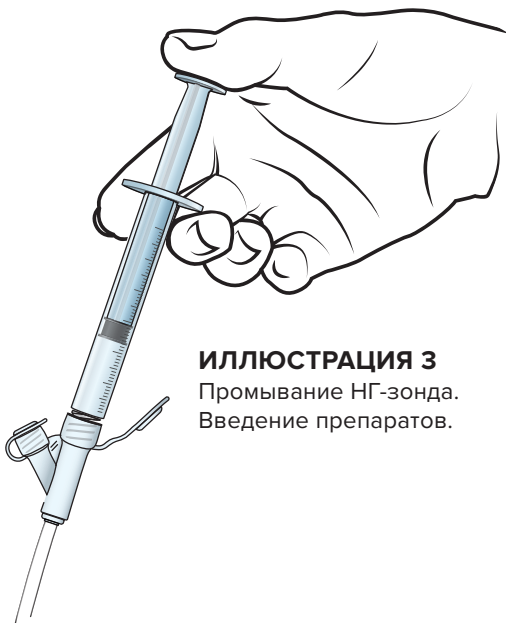


ИЛЛЮСТРАЦИЯ 3
Промывание НГ-зонда.
Введение препаратов.

Если ребёнок не в состоянии принимать лекарственные препараты перорально, обратитесь к лечебной команде по вопросу использования НГ-зонда для введения препаратов:

- по мере возможности применяйте жидкие медицинские препараты;
- раскрошите таблетки и тщательно растворите их в воде.

Промывание зонда. НГ-зонд требуется регулярно промывать, чтобы предотвратить его закупорку.

- Промывайте НГ-зонд питьевой водой до и после введения препаратов, между их введением, а также до и после кормления, чтобы предотвратить его закупорку. Вам скажут, как часто это делать, в зависимости от нужд ребёнка, ЛИБО промывайте водой один раз в день, если вы не пользуетесь зондом.

Что делать, если НГ-зонд закупорился? Попробуйте аккуратно пропустить питьевую воду через НГ-зонд короткими вливаниями.

- Никогда не используйте для промывания закупоренного НГ-зонда ничего, кроме питьевой воды.
- Для прочистки НГ-зонда никогда не пользуйтесь стилетом.
- Если вам не удаётся прочистить НГ-зонд, его, возможно, потребуется заменить. Заменяйте НГ-зонд ТОЛЬКО в том случае, если вас обучили тому, как это делать.

Как чистить лицо ребёнка и область вокруг НГ-зонда

- Обеспечивайте чистоту лица и ноздрей ребёнка, аккуратно протирая обе стороны тёплой водой с мылом минимум один раз в день. Не мочите лицо ребёнка слишком сильно, так как может отклеиться пластырь и НГ-зонд может выпасть. В случае намокания пластыря замените его.
- Во время чистки проверяйте кожу вокруг НГ-зонда и устройства фиксации носового зонда на наличие раздражения или инфекции. Если у вас возникнут какие-либо беспокойства относительно кожи ребёнка, позвоните медсестре или врачу ребёнка.

Некоторым детям установят устройство для фиксации носового зонда, а семьям детей, которым он не будет установлен, нужно будет знать как сделать так, чтобы НГ-зонд не выпадал из носа.



ИЛЛЮСТРАЦИЯ 4

Очистка ноздрей ребёнка, которому установлен НГ-зонд и устройство для фиксации носового зонда.

ИЛЛЮСТРАЦИЯ 5

НГ-зонд закрепляется с помощью гидроколлоидной повязки для защиты кожи и пластыря.



Закрепление НГ-зонда на щеке ребёнка пластырем (см. иллюстрацию 5, стр.3)

- Нанесите слой защитной плёнки (напр., нераздражающая защитная плёнка Cavilon®) на щеку, где будет размещён НГ-зонд. Дайте ей возможность подсохнуть.
- Наложите небольшую гидроколлоидную повязку для защиты кожи от раздражения (напр., Duoderm®) на тот участок кожи, на который нанесена защитная плёнка.
- Поместите НГ-зонд на повязку для защиты кожи, а поверх НГ-зонда наложите небольшой отрезок пластыря и/или прозрачной повязки (напр., Tagaderm®).
- Закрепите НГ-зонд за ухом и зафиксируйте его пластырем на шее или плече.

Важные полезные советы

- С помощью чистой зубной щётки и тёплой воды очищайте конец НГ-зонда по меньшей мере один раз в день, чтобы он не прилипал.
- Следите за маленькими детьми, чтобы они не пытались вытянуть НГ-зонд.
- Не позволяйте домашним питомцам приближаться к НГ-зонду, так чтобы они не вытянули его.

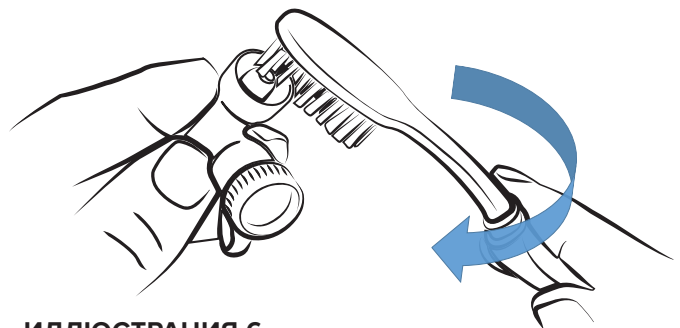


ИЛЛЮСТРАЦИЯ 6

Чистка зубной щёткой насадки EnFit® НГ-зонда.